

Leine-Zeitung 24.12.2010 Einfach mal :

# Einfach mal dem Stress entkommen

Konzertreihe bietet 300 Erholungssuchenden Zuflucht in der hektischen Adventszeit

**HARENBERG.** Fehlende Geschenke, volle Einkaufsläden und die Planung des Festtagsessens: Die Vorweihnachtszeit und die anstehenden Festtage sind für viele Menschen mit Stress verbunden.

Einfach mal abschalten konnten am Mittwochabend die Besucher des Abschlusskonzerts der Veranstaltungsreihe „30 Minuten Kerzenschein“. In der Harenberger Kirche führte die Instrumentalistin Luna Wessels mit ihren Klangschalen die 70 Zuhörer aus ihrer alltäglichen Hektik. „Man konnte einfach mal 30 Minuten entspan-

nen und die Gedanken schweifen lassen“, sagte Knut Werner, der mit seiner Frau drei Konzerte und eine Lesung in der Adventszeit organisiert hatte.

Insgesamt zog es an vier Tagen etwa 300 Erholungssuchende in die ausschließlich mit Kerzen beleuchtete Kirche. „Manche Besucher kamen sogar zu jeder Veranstaltung. Auch einige, die man sonst nicht in der Kirche sieht, fühlten sich angesprochen“, sagte Werner, der sich eine Fortsetzung der stimmungsvollen Konzerte 2011 vorstellen kann. kr



Entspannte Atmosphäre in der St.-Barbara Kirche: Die Harenbergerin Luna Wessels verleitet ihre Zuhörer mit Klangschalen und Glockenklängen zum Tagträumen.